

VAHVUUSKÄDET

Piirrä paperille oikea ja vasen kätesi.
Kirjoita toiseen käteen etu- ja sukunimesi
Mieti, oliko kirjoittaminen helppoa / vaikeaa /
luontevaa. Miltä kirjoittaminen tuntui?

Sitten ota kynä heikompaan käteesi ja kirjoita sillä
toiseen käteen oma etu- ja sukunimesi.
Miltä kirjoittaminen tuntui? Oliko se helppoa?

Miksi paremmalla kädellä kirjoittaminen oli
helppoa, kun taas heikommalla kädellä
kirjoittaminen vaati enemmän keskittymistä ja
työn jälki oli erilaista?

Ydinvahvuudet ovat juuri niitä, joita olemme
käyttäneet paljon. Siksi ne ovat kehittyneet niin
vahvoiksi.

Aivoissamme on kuin valmiit kytkennät
ydinvahvuuksien käyttöön ja siksi ne tuntuvat
niin luonnollisilta.

**Emme aina tunnista vahvuuksiamme, koska ne
ovat niin luonnollisia ja osa meitä.**

Koska olemme käyttäneet niin paljon omia
vahvuuksiamme, olemme myös turvassa, kun
saamme tuoda ne mukaan eri tilanteisiin.

